



Associazione Sportiva Dilettantistica

# CPM B.GO MILANO

ANNO SPORTIVO 2021-2022

## ATTIVITÀ MOTORIA

**MANTENIMENTO - RECUPERO - SOCIALIZZANTE** PER ADULTI ED ANZIANI

**PSICOMOTORIA** (5-7 anni)

**COORDINAZIONE MOTORIA** (7-8 anni)

– 1 LEZIONE DI PROVA –

## PALLAVOLO MASCHILE e FEMMINILE

**AVVIAMENTO ALLA PALLAVOLO** (8-9 anni)

**MINIVOLLEY - S3 FIPAV** (8-10 anni)

**PREAGONISTICA FIPAV** (11-13 anni)

**AGONISTICA FIPAV** (14 anni in poi)

**AMATORIALE** (20 anni in poi)

– 2 ALLENAMENTI DI PROVA –

**Tutte le attività verranno effettuate nelle palestre:**

**Zona Stadio: PACINOTTI – M. CHIOT**

**Zona Borgo Milano: UBERTI – VIVALDI**

**Zona Borgo Nuovo: DALL'OCA / Zona Saval: PERTINI**

## ATTIVITÀ EXTRA PALESTRA

**ritiro prepacampionati inizio settembre per tutte le atlete di pallavolo**  
**partecipazione a tornei nazionali di pallavolo**

ISCRIZIONI ed INFORMAZIONI

**TEL. 351 6503664 o [segreteriaacpmctg@gmail.com](mailto:segreteriaacpmctg@gmail.com)**

**A tutti i nuovi iscritti:**

- MATERIALE INIZIALE PALLAVOLO
- QUOTA ASSOCIATIVA SCONTATA DAL SECONDO FAMILIARE ISCRITTO

[WWW.CPMBORGOMILANO.IT](http://WWW.CPMBORGOMILANO.IT)